



ਖਿੜਕੀਆਂ 'ਤੇ ਰੰਗਦਾਰ ਪਰਤ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ (ਵਿੰਡੋ ਟਿਨਟਿੰਗ) ਅਤੇ UVR ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ



UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ (ਪਰਾਬੈਂਗਣੀ ਕਿਰਨਾਂ) ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ, UVA (ਯੂਵੀਏ), UVB (ਯੂਵੀਬੀ) ਅਤੇ UVC (ਯੂਵੀਸੀ)। ਸਿਰਫ਼ UVA ਅਤੇ UVB ਹੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੋਵੇਂ UVA ਅਤੇ UVB ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਚਮੜੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕੱਚ ਰਾਹੀਂ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ

ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਕਾਰ ਦੇ ਖਿੜਕੀ ਵਾਲੇ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ UVB ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, UVA ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਕੱਚ ਦੀ ਕਿਸਮ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੀ ਮੋਟਾਈ ਇਸ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕਾਰ ਦੀ ਵਿੰਡੋਸਕ੍ਰੀਨ (ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲਾ ਸ਼ੀਸ਼ਾ) ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ

ਕਾਰ ਦੇ ਅੰਦਰ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸੂਰਜ ਕਿੱਥੇ ਹੈ।

ਵਾਹਨ ਦੇ ਅੰਦਰ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਾਹਨ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦਾ 4% ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 50% ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਾਫ਼ ਜਾਂ ਰੰਗਦਾਰ ਫਿਲਮਾਂ (ਪਰਤਾਂ) ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਬਣੇ ਖਿੜਕੀ ਢੱਕਣ ਵਾਲੇ ਪਰਦੇ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ 99% ਤੱਕ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਤਪਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਬੰਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਾਈ ਗਈ ਪਰਤ ਅਤੇ ਰੰਗ ਦਾ ਰਾਜ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ 'ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਗੂੜ੍ਹੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਰੰਗ ਨੂੰ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਕਾਫ਼ੀ ਜ਼ਿਆਦਾ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧੁੱਪ

ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਾਹਨ ਤੋਂ ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਲੰਬੀ ਬਾਂਹ ਵਾਲੀਆਂ ਕਮੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੰਬੇ ਦਸਤਾਨੇ
- ਸਨਗਲਾਸ (ਧੁੱਪ ਵਾਲੀਆਂ ਐਨਕਾਂ)
- ਵੱਡੇ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਵਾਲੀ SPF30+ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਲੀ ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ।

ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਘਰਾਂ 'ਤੇ ਕੱਚ

UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਜੋ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਖ਼ਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖਿੜਕੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਟੋਸੈਂਸਿਟਿਵ ਸਕਿਨ ਡਿਸਆਰਡਰ (ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ, ਸੂਰਜ ਦੀ ਐਲਰਜੀ) ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਜ਼ੋਖਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜੋ ਇਮਾਰਤੀ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੁਆਰਾ ਪਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੀ ਕਿਸਮ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਰਤ ਵਾਲਾ (ਲੈਮੀਨੇਟਡ) ਇਮਾਰਤੀ ਸ਼ੀਸ਼ਾ UVA ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪਾਰ ਹੋਣ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਖ਼ਤ (ਟੈਂਪਰਡ) ਇਮਾਰਤੀ ਸ਼ੀਸ਼ੇ 71.6% UVA ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪਾਰ ਹੋਣ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੂਲੇ ਧਾਤ ਚੜ੍ਹੇ ਹੋਏ (ਐਨੀਲਡ) ਇਮਾਰਤੀ ਸ਼ੀਸ਼ੇ 74.3% UVA ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪਾਰ ਹੋਣ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਵੱਡੇ ਛੱਜਿਆ, ਵਰਾਡਿਆ ਜਾਂ ਚਾਦਰਾਂ ਦੇ ਹੇਠ ਆਉਂਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਆਉਣ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੀਵੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਰੰਗੀਨ ਕਰਨਾ ਵੀ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।