



窗戶貼膜與 減少接觸紫 外線輻射



紫外線輻射分為三種，分別是 UVA、UVB 及 UVC。只有 UVA 和 UVB 直達地球表面，並有可能會傷害皮膚和眼部。接觸 UVA 和 UVB 皆會增加罹患皮膚癌的風險。

紫外線輻射可以穿透玻璃

所有類型的商業及車輛窗戶玻璃一律會阻擋大部分 UVB 輻射。然而，UVA 輻射傳送率則視乎玻璃的類型。玻璃的厚度會影響紫外線輻射的穿透量。

擋風玻璃和車窗

車內紫外線輻射水平的情況並不一樣，並且視乎窗戶是否打開，以及陽光面向車輛的位置。

車內紫外線輻射量則介乎車外環境輻射的 4% 至 50% 不等。

採用透明或上色薄膜及材質的窗戶保護層能減低達 99% 的紫外線輻射量。視乎不同產品，保護效果會有異。當車窗關閉時，這類保護層才能阻擋紫外線輻射，以提供保護。

套用於車窗的薄膜及著色必須符合州或領地的規則。昆士蘭州法對於車窗可以使用的最深顏色有規定。

車窗能阻擋大部分紫外線輻射，但如果花大量時間於車內，則仍須採取防曬措施，從而於上下車時保護自己。包括：

- 穿著長袖襯衫或司機手袖
- 配戴太陽眼鏡
- 塗上 SPF30+ 或更高並廣效抵抗紫外線的防曬乳。

建築物及樓宇的玻璃

穿透建築物及樓宇玻璃的紫外線輻射對室內的人士通常只會構成少量風險。如果花大量時間於窗戶旁邊，或者患有光敏感，則可能會更容易受到紫外線侵害。穿透建築物玻璃的紫外線輻射量視乎玻璃類型。建築物的夾層玻璃會完全減低 UVA 輻射的傳遞。建築物的強化玻璃吸收 71.6% 的 UVA 輻射。平滑的普通退火玻璃吸收 74.3% 的 UVA 輻射。向內凹陷的屋檐、騎樓或安裝了遮陽棚的窗戶，其紫外線輻射的傳遞水平較低。樓宇及建築物玻璃貼膜亦有助減低紫外線輻射的情況。