



# 窗户贴膜 与减少接触 紫外线辐射



紫外线辐射有三种类型：UVA、UVB 和 UVC。只有 UVA 和 UVB 能够到达地球表面，并有可能导致皮肤和眼睛的损伤。暴露于 UVA 和 UVB 下会增加皮肤癌的患病风险。

## 穿透玻璃的紫外线辐射

所有类型的商业和汽车窗户玻璃都能够阻挡大部分的 UVB 辐射。然而，UVA 辐射的透射量取决于玻璃的类型。玻璃的厚度能够对紫外线辐射的透射程度产生影响。

## 汽车挡风玻璃与窗户

车内的紫外线辐射强度取决于车窗是否打开，以及太阳对汽车的照射方向。

车内的紫外线辐射量可能是车外环境辐射的 4% 至 50%。

透明或有色的贴膜以及布制窗罩可以减少 99% 的紫外线辐射量。不同产品的保护程度各不相同，但只有在窗户关闭时才能阻挡紫外线辐射。

应用于车窗的贴膜及其深色程度必须符合州或领地的规定。昆士兰州的法律规定了车窗贴膜的深色程度。

车窗可以阻挡大量的紫外线辐射，但如果你在车内停留的时间较长，还应该同时做好防晒工作，这样在车内车外都能获得保护。防晒方法包括：

- 长袖衬衫或开车防晒袖套
- 太阳镜
- 广谱 SPF30+ 或更高的防晒霜。

## 建筑物与房屋的玻璃

对室内的人来说，穿透房屋和建筑物窗户的紫外线辐射所带来的风险一般比较小。如果你经常处在靠近窗户的位置，或有光敏性皮肤病，则可能会有更大的风险。穿透建筑物玻璃的紫外线辐射量取决于玻璃的类型。夹层建筑玻璃能够完全阻挡 UVA 辐射的透射。71.6% 的 UVA 辐射能够穿透钢化建筑玻璃。74.3% 的 UVA 辐射能够穿透光滑的退火建筑玻璃。深屋檐、屋外遮檐走廊或遮阳篷下的窗户受紫外线辐射穿透的程度较低。对房屋和建筑物的窗户进行贴膜也可以减少紫外线辐射。