



Ung thư da

Queensland có tỷ lệ ung thư da cao nhất thế giới. Cứ hai người Queensland thì có một người sẽ bị ung thư da trong đời.



Hầu như tất cả các bệnh ung thư da là do tiếp xúc quá nhiều với tia cực tím (UV) từ mặt trời. Ung thư da rất dễ ngăn ngừa bằng cách sử dụng kem chống nắng, đặc biệt là khi mức độ tia cực tím đạt từ 3 trở lên. Ở Queensland, mức độ tia cực tím đạt từ 3 trở lên quanh năm, ngay cả trong mùa đông. Phát hiện và chẩn đoán ung thư da sớm là rất quan trọng. Ung thư hắc tố da là loại ung thư da nguy hiểm nhất và tỷ lệ sống sót cao hơn nếu được phát hiện sớm. Điều quan trọng là phải biết điều gì là bình thường đối với quý vị bằng cách thường xuyên kiểm tra da và hỏi ý kiến bác sĩ về bất kỳ đốm mới nào hoặc những thay đổi đối với những đốm hiện có.

Ai có nguy cơ bị ung thư da?

Mọi người đều có nguy cơ bị ung thư da, nhưng một số người có nguy cơ cao hơn những người khác, đặc biệt là những người:

- Da sáng hơn - xu hướng bị cháy da cao hơn
- Tăng số lượng nốt ruồi bất thường (loạn sản naevi)
- Hệ thống miễn dịch suy nhược
- Tiền sử gia đình có ung thư hắc tố da
- Tiền sử cá nhân bị ung thư hắc tố da hoặc ung thư da không hắc tố (NMSC)
- Những người làm việc ngoài trời.

Ai có thể kiểm tra da của tôi?

Nếu quý vị có một nốt đáng ngờ trên da hoặc chỉ muốn kiểm tra toàn bộ cơ thể, hãy tham khảo ý kiến của chuyên gia.

Bác sĩ Gia đình (GP)

Bác sĩ Gia đình riêng của quý vị có thể kiểm tra da. Bác sĩ Gia đình có thể kiểm tra bất kỳ tổn thương da nào mà quý vị lo lắng, điều trị chúng nếu cần hoặc giới thiệu quý vị đến dịch vụ chăm sóc đặc biệt.

Bác sĩ da liễu

Quý vị có thể yêu cầu bác sĩ gia đình giới thiệu quý vị đến bác sĩ da liễu. Bác sĩ da liễu là bác sĩ chuyên chẩn đoán và điều trị các bệnh về da và có thể tiến hành khám để kiểm tra ung thư da.

Xét nghiệm chẩn đoán

Có nhiều xét nghiệm khác nhau mà bác sĩ có thể sử dụng để chẩn đoán ung thư da. Quý vị có thể hỏi những loại xét nghiệm nào bác sĩ sẽ sử dụng trước cuộc hẹn của quý vị.

Soi da liên quan đến việc kiểm tra da bằng một thiết bị phóng đại và chiếu sáng da để kiểm tra không bị cản trở các tổn thương da. Nội soi da đã được chứng minh là cải thiện độ chính xác chẩn đoán ung thư hắc tố da so với các phương pháp chẩn đoán lâm

sàng khác và có liên quan đến chẩn đoán ung thư hắc tố da mỏng hơn.

Chụp toàn thân liên quan đến việc chụp các ảnh toàn bộ bề mặt da để theo dõi những thay đổi theo thời gian. Đây là một công cụ hữu ích để phát hiện sớm ung thư hắc tố da ở những bệnh nhân có nguy cơ cao.

Hình ảnh tuần tự liên quan đến việc chụp một loạt ảnh chi tiết về một tổn thương cụ thể theo thời gian để theo dõi và phát hiện các thay đổi.

Tôi có thể tự kiểm tra da của mình không?

Hầu hết các ung thư hắc tố da được phát hiện bởi bệnh nhân hoặc bạn đời của họ. Quen thuộc với làn da của mình rất là hữu ích, ngay cả làn da thường không tiếp xúc với ánh nắng mặt trời. Đi khám bác sĩ nếu quý vị nhận thấy một đốm thay đổi về hình dạng, màu sắc hoặc kích thước, hoặc nếu quý vị có một đốm, nốt ruồi hoặc tàn nhang mới. Kiểm tra toàn bộ cơ thể thường xuyên và nhờ người thân hoặc bạn bè kiểm tra những vùng khó nhìn thấy như da đầu, lưng và tai. Cởi hết quần áo và đảm bảo có đủ ánh sáng. Sử dụng gương soi toàn thân và gương cầm tay để kiểm tra những nơi mà quý vị không thể nhìn thấy dễ dàng.

Hãy nhớ kiểm tra:

- Da đầu cổ và tai
- Ngực, lưng và hai bên
- Khoảng trống giữa các ngón chân, dưới móng chân, lòng bàn chân và lòng bàn tay.

Giảm rủi ro của quý vị

Ung thư da rất dễ ngăn ngừa nếu quý vị bảo vệ da khi mức độ tia cực tím từ 3 trở lên. Ở Queensland, cần phải chống nắng hàng ngày. Trẻ sơ sinh, trẻ em và thanh thiếu niên đặc biệt dễ bị tác hại của việc tiếp xúc quá nhiều với bức xạ tia cực tím.