

피부암

퀵랜드는 세계에서 피부암 발생률이 가장 높은 곳입니다. 퀵랜드 주민 두 명 중 한 명은 평생 중 피부암에 걸립니다.



거의 모든 피부암은 태양 자외선(UV)에 과다 노출되는 것으로 인해 발생합니다. 피부암은 자외선 차단제를 사용하면 쉽게 예방할 수 있으며, 특히 자외선 지수가 3 이상일 때 더욱 그렇습니다. 퀵랜드에서는 겨울에도 일 년 내내 자외선 지수가 3 이상에 도달합니다. 피부암은 조기 발견과 진단이 중요합니다. 흑색종은 가장 위험한 유형의 피부암이며 조기에 발견하면 생존율이 더 높습니다. 정기적으로 피부를 점검하여 자신의 피부 상태를 파악하고 새로운 반점이나 기존 반점의 변화에 대해 의사와 상담하는 것이 중요합니다.

누가 피부암의 위험에 노출되나요?

모든 사람이 피부암에 걸릴 위험이 있지만, 특히 다음과 같은 사람들은 다른 사람들보다 피부암에 걸릴 위험이 더 높습니다.

- 더 흰 피부 - 화상을 입는 경향이 높음
- 비정상적인 점(이형성 모반)의 수 증가
- 면역 체계 저하
- 흑색종 가족력이 있는 경우
- 흑색종 또는 비흑색종 피부암(NMSC)의 개인 병력이 있는 경우
- 야외에서 일하는 사람.

누가 내 피부를 검사할 수 있나요?

의심스러운 반점이 있거나 전신을 검사하고 싶다면 전문가와 상담하세요.

일반의 (GP)

담당 GP가 피부 검사를 할 수 있습니다. 담당 GP는 우려되는 피부 병변을 검사하고 필요한 경우 치료하거나 전문 치료를 의뢰할 수 있습니다.

피부과 전문의

담당 GP에게 피부과 전문의에게 의뢰해 달라고 요청할 수 있습니다. 피부과 전문의는 피부 질환을 전문적으로 진단하고 치료하는 의사이며 피부암을 확인하기 위한 검사를 수행할 수 있습니다.

진단 검사

의사가 피부암 진단에 사용할 수 있는 검사에는 여러 가지가 있습니다. 진료 전에 의사가 어떤 검사를 사용할지 물어볼 수 있습니다.

피부확대경 검사는 피부 병변을 가로막는 것 없이 검사할 수 있도록 피부를 확대하고 밝히는 장치를 사용하여 피부를

검사하는 것입니다. 피부확대경 검사는 다른 임상 진단 방식에 비해 흑색종 진단 정확도를 향상시키는 것으로 밝혀졌으며, 더 얇은 흑색종 진단과도 관련이 있습니다.

전신 사진 촬영은 시간 경과에 따른 변화를 추적하기 위해 피부 전체 표면의 사진을 연속으로 촬영하는 것입니다. 이는 고위험군 환자에서 흑색종을 조기에 발견하는 데 유용한 도구입니다.

순차 영상(Sequential imaging)은 특정 병변의 변화를 추적하고 감지하기 위해 시간 경과에 따라 일련의 상세한 사진을 찍는 것을 포함합니다.

제 피부를 직접 확인할 수 있나요?

대부분의 흑색종은 환자나 그 배우자가 발견합니다. 평소 햇볕에 노출되지 않는 피부라도, 자신의 피부에 익숙해지는 것이 좋습니다. 반점의 모양, 색, 크기가 변하거나 새로운 반점, 점, 주근깨가 생기면 의사의 진찰을 받으세요. 정기적으로 전신을 점검하고 가족이나 친구에게 두피, 등, 귀 등 잘 보이지 않는 부위를 확인해 달라고 부탁하세요. 옷을 완전히 벗고 조명이 잘 비추도록 합니다. 전신 거울과 휴대용 거울을 사용해 잘 보이지 않는 부위를 확인합니다.

다음은 꼭 확인하세요.

- 머리 두피 목과 귀
- 가슴, 등, 옆구리
- 발가락 사이, 발톱 밑, 발바닥과 손바닥.

피부암 위험 줄이기

자외선 지수가 3 이상일 때 피부를 보호하면 피부암을 쉽게 예방할 수 있습니다. 퀵랜드에서는 매일 자외선 차단이 필요합니다. 영아, 아동 및 청소년은 특히 자외선에 과도하게 노출될 경우 유해한 영향을 받기 쉽습니다.