

Phát hiện ung thư sớm ở phụ nữ



Một trong **hai** phụ nữ Queensland sẽ bị ung thư trước 85 tuổi. Hiện có các chương trình tầm soát quốc gia để phát hiện ung thư vú, cổ tử cung và ruột. Tầm soát ung thư có thể giúp phát hiện ung thư sớm, trước khi nó phát triển hoặc xuất hiện các triệu chứng. Ung thư càng được phát hiện sớm thì kết quả điều trị càng tốt và thời gian sống lâu dài.

CÁC CHƯƠNG TRÌNH TẦM SOÁT UNG THƯ CHO PHỤ NỮ Ở ÚC

Tầm soát vú

Ung thư vú ảnh hưởng đến nhiều phụ nữ Queensland hơn bất kỳ bệnh ung thư nào khác. Phát hiện sớm ung thư vú mang lại cơ hội sống sót cao nhất.

Nếu quý vị ở độ tuổi từ 50-74, quý vị nên chụp quang tuyến vú hai năm một lần.

BreastScreen Queensland mời phụ nữ từ 50-74 tuổi chụp quang tuyến vú miễn phí hai năm một lần, tuy nhiên, phụ nữ từ 40-49 hoặc 75 tuổi trở lên cũng có thể tham gia.

Dịch vụ của họ được cung cấp tại nhiều địa điểm trên khắp Queensland, bao gồm các phương tiện được chế tạo có mục đích để tiếp cận phụ nữ ở các vùng nông thôn và vùng sâu vùng xa. Để đặt lịch hẹn, hãy gọi BreastScreen số **13 20 50** hoặc ghé đến **breastscreen.qld.gov.au**.

Cũng như việc tầm soát, điều quan trọng là phải nhận biết các thay đổi về ngực. Hãy làm quen với hình dáng và cảm giác thông thường của bộ ngực và nếu quý vị nhận thấy bất kỳ thay đổi nào, hãy đến gặp bác sĩ càng sớm càng tốt.

Soi cổ tử cung

Ung thư cổ tử cung là một trong những bệnh ung thư dễ phòng ngừa nhất. Tất cả phụ nữ trong độ tuổi 25-74 nên làm xét nghiệm tầm soát cổ tử cung 5 năm một lần, ngay cả khi quý vị đã tiêm vắc-xin HPV.

Chương trình tầm soát (NCSP), xét nghiệm tầm soát cổ tử cung kiểm tra sự hiện diện của vi rút gây u nhú ở người (HPV). Quý vị đủ điều kiện cho lần xét nghiệm đầu tiên khi bước sang tuổi 25 hoặc hai năm sau lần xét nghiệm Pap cuối cùng của quý vị.

Từ ngày 1 tháng 7 năm 2022, như một phần của NCSP, tất cả phụ nữ và những người có cổ tử cung sẽ có lựa chọn tầm soát bằng cách tự lấy mẫu (lấy mẫu của chính họ dưới sự giám sát của chuyên gia chăm sóc sức khỏe) hoặc mẫu do bác sĩ lâm sàng lấy.

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về việc tầm soát cổ tử cung nếu quý vị đã quá hạn hoặc không chắc chắn. Phụ nữ hoặc những người có cổ tử cung có các triệu chứng như chảy máu bất thường, tiết dịch và đau nên đến gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập

cancerscreening.gov.au/cervical hoặc liên hệ **13 15 56**.

Ung thư ruột

Ung thư ruột là nguyên nhân phổ biến thứ hai gây tử vong do ung thư ở Úc. Tuy nhiên, nếu được phát hiện sớm, khoảng 90% trường hợp có thể được điều trị hiệu quả.

Chương trình Tầm soát Ung thư Ruột Quốc gia mời những người Úc đủ điều kiện trong độ tuổi từ 50-74 hoàn thành xét nghiệm tầm soát miễn phí trong sự riêng tư tại nhà riêng của họ. Nếu quý vị trên 50 tuổi, Hội đồng Ung thư Queensland khuyến khích quý vị nên tầm soát ung thư ruột bằng xét nghiệm tìm máu ẩn trong phân (FOBT) hai năm một lần.

Để biết thêm thông tin, hãy liên hệ với Chương trình Tầm soát Ung thư Ruột Quốc gia số **1800 118 868** hoặc **cancerscreening.gov.au/bowel**

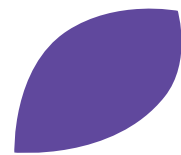
cancerqld.org.au/lifestyle6

PHÁT HÀNH THÁNG 1 NĂM 2023
FINDING CANCER EARLY IN WOMEN

LIFESTYLE 6
Reduce your risk

An initiative of
Cancer Council Queensland

Vietnamese | Tiếng Việt 22041



Quý vị có thể giảm nguy cơ ung thư bằng cách thay đổi lối sống đơn giản



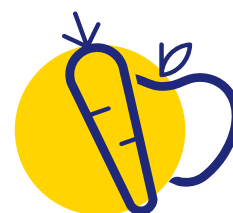
Không hút thuốc



Sử dụng chống nắng



Vận động cơ thể



Ăn theo chế độ ăn uống lành mạnh



Hạn chế rượu



Biết cơ thể của quý vị



Tham gia tầm soát ung thư

Để biết thêm thông tin hãy gọi **13 11 20**

Hoặc ghé đến **cancerqld.org.au**