



여성 암 조기 발견



퀸즐랜드 여성 2명 중 1명은 85세 이전에 암에 걸립니다. 유방암, 자궁경부암, 대장암 등을 발견할 수 있는 국가 검진 프로그램이 마련되어 있습니다. 암 검진은 암이 발병하거나 증상이 나타나기 전에 조기에 발견하는 데 도움이 될 수 있습니다. 암을 조기에 발견할수록, 치료 결과와 장기 생존율이 높아집니다.

호주 여성을 위한 검진 프로그램

유방암 검진

유방암은 다른 어떤 암보다 더 많이 퀸즐랜드 여성에게 영향을 미칩니다. 유방암을 조기에 발견하면 생존 가능성이 가장 높습니다.

50-74세 사이라면, 2년마다 유방 촬영술을 받을 것을 권장합니다.

BreastScreen 퀸즐랜드는 50-74세 여성에게 매 2년마다 무료 유방 촬영술을 받을 것을 권장하지만, 40-49세 또는 75세 이상의 여성도 참가할 수 있습니다.

퀸즐랜드 전역의 여러 지역에서 서비스를 제공하며, 시골이나 외딴 지역에 있는 여성들을 위해 특수 제작된 차량도 이용할 수 있습니다. 예약을 하려면 **13 20 50**번으로 BreastScreen에 전화하거나 **breastscreen.qld.gov.au** 를 방문하세요.

검진 뿐만 아니라, 유방에 대해 인식하는 것도 중요합니다. 평소 자신의 유방 모양과 촉감에 익숙해지고 변화가 발견되면 가능한 한 빨리 의사를 만나십시오.

자궁 경부암 검진

자궁경부암은 가장 예방 가능성이 높은 암 중 하나입니다. 25-74세의 모든 여성은 HPV 백신을 접종했다라도 5년마다 자궁경부암 선별 검사를 받아야 합니다.

자궁경부암 선별검사 프로그램(NCSP)은 인유두종 바이러스(HPV)의 존재 여부를 검사하는 검사입니다. 만 25세가 되거나 마지막 자궁 세포진 검사(Pap test) 후 2년이 지나면 첫 번째 검사를 받을 수 있습니다.

2022년 7월 1일부터, 모든 여성과 자궁경부가 있는 사람은 NCSP의 일환으로 자가 채취 (의료 전문가의 감독 하에 본인이 직접 검체를 채취) 또는 의료진이 채취한 검체 중 하나를 선택하여 선별 검사를 받을 수 있습니다.

검사 기한이 지났거나 확실하지 않은 경우 자궁경부암 검사에 대해 의사와 상담하세요. 비정상적인 출혈, 분비물, 통증 등의 증상이 있는 여성 또는 자궁경부가 있는 사람들은 가능한 한 빨리 의료 전문가에게 진찰을 받아야 합니다.

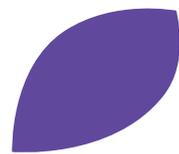
자세한 내용은 **cancerscreening.gov.au/cervical**을 방문하거나 **13 15 56**번으로 문의하십시오.

대장암

대장암은 호주에서 두 번째로 흔한 암 사망 원인입니다. 하지만 조기에 발견하면, 약 90%의 경우 효과적으로 치료할 수 있습니다.

국가 대장암 검진 프로그램은 해당 자격을 갖춘 50-74세의 호주인이 사생활이 보장되는 자신의 집에서 무료로 선별 검사를 하도록 권장합니다. 50세 이상인 경우, 퀸즐랜드 암협회는 2년마다 분변 잠혈 검사(FOBT)를 통해 대장암 검진을 받을 것을 권장합니다.

자세한 내용은 **1800 118 868**번으로 국가 대장암 검진 프로그램에 문의하시거나 **cancerscreening.gov.au/bowel**을 방문하세요.



간단한 생활 습관 변화를 통해 암 위험을 줄일 수 있습니다



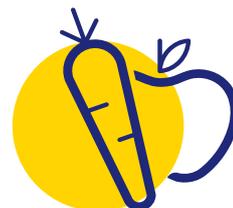
금연
하기



자외선 차단제
사용하기



신체
활동하기



건강한 식단
섭취하기



알코올
제한하기



자신의 몸
알기



암 검진에
참여하기

자세한 정보는 **13 11 20**번으로 전화하거나
cancerqld.org.au를 방문하세요.