

供女士參閱： 及早診斷癌症



每兩名昆士蘭州女士就有一名於 85 歲前罹患癌症。全國篩查計劃能檢測乳癌、子宮頸癌及大腸癌。癌症篩查有助提早診斷，於癌症有進展之前或症狀出現前就發現癌症。越早發現癌症，成效就越顯著，患者亦能夠長久存活。

為女士而設的澳洲篩查計劃

乳癌篩查

相較其他癌症，乳癌影響更多昆士蘭州女士。及早診斷乳癌為患者提供繼續存活的契機。

如果年齡介乎 50 至 74 歲，最好每隔兩年接受一次乳房 X 光造影檢查。

凡是年齡介乎 50 至 74 歲，以及年齡介乎 40 至 49 歲或超過 75 歲的女士，昆士蘭州乳腺篩查機構 (BreastScreen Queensland) 邀請以上年齡組別的女士每兩年接受一次免費的乳房 X 光造影檢查。

上述機構於昆士蘭州多個地點為民眾提供服務，當中包括專門設計的車輛，以接觸鄉郊及偏遠地區的女士。如要預約，則請致電 13 20 50 或瀏覽 breastscreen.qld.gov.au 聯絡乳腺篩查機構 (BreastScreen)。

除了接受篩查之外，亦應關注乳房健康。熟悉乳房一向的外觀及感覺，如果察覺有任何變化，則應儘快見家庭醫生。

子宮頸癌篩查

子宮頸癌是民眾最能夠預防的癌症。凡是年齡介乎 25 至 74 歲的女士，每隔五年應該接受一次子宮頸癌篩查，即使已接種人類乳突病毒 (HPV) 疫苗。

篩查計劃 (全國子宮頸癌篩查計劃，英文簡稱「NCSP」)，即子宮頸癌篩查，以檢查身體是否有人類乳突病毒 (human papilloma virus，下文簡稱「HPV」)。如果年滿 25 歲或者上次接受子宮頸抹片檢查是兩年前，則符合資格接受首次檢測。

2022 年 7 月 1 日起，作為全國子宮頸癌篩查計劃的一部分，凡是有子宮的女士及人士，均可選擇自行採集 (於專業醫療護理人員指導下自行採集樣本) 或前往診所採集樣本。

如果已經愈期或者不太確定，則應諮詢醫生意見，以了解子宮頸癌篩查。女士及有子宮的人士出現了右述症狀，例如異常出血、出現分泌物及疼痛，則應儘快與專業醫療護理人員見面。

欲知詳情，請瀏覽 cancerscreening.gov.au/cervical 或致電 13 15 56 聯絡。

大腸癌

大腸癌是澳洲第二個最常見的致命癌症。然而，如能夠提早診斷，大約 90% 的病例能得到有效的治療。

凡是年齡介乎 50 至 74 歲並符合資格的澳洲人，全國大腸癌篩查計劃 (National Bowel Cancer Screening Program) 邀請其於家中以私隱方式免費完成篩查。如果年齡超過 50 歲，昆士蘭州癌症協會 (Cancer Council Queensland) 建議民眾每隔兩年使用大便隱血測試 (faecal occult blood test，簡稱「FOBT」)，以接受大腸癌檢測。

欲知詳情，請致電 1800 118 868 或傳送電郵至 cancerscreening.gov.au/bowel 聯絡全國大腸癌篩查計劃。



改變並追求簡單的生活方式， 即可減低罹患癌症的風險



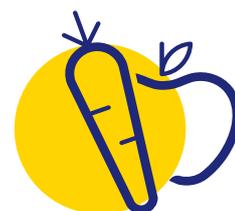
避免吸菸



採取防曬措施



保持身體活動



進食健康的食物



限制酒精
攝取量



了解自己的
身體狀況



接受癌
症篩查

欲知詳情，請致電 **13 11 20** 或瀏覽 **cancerqld.org.au**