

# 女性癌症的 早期发现



**昆士兰女性中有半数**将在 85 岁之前患上癌症。你可以通过全国性的筛查计划来检测乳腺癌、宫颈癌和肠癌。癌症筛查可以帮助你**在癌症进一步发展或出现症状之前**，早期发现癌症。越早发现癌症，其治疗效果越好，长期生存率也越高。

## 为澳大利亚女性提供的筛查计划 乳腺癌筛查

**昆士兰女性中最高发的癌症类型是乳腺癌。早期发现乳腺癌可以提供最佳的生存机会。**

如果你的年龄在 50 至 74 岁之间，建议每两年进行一次乳房 X 光检查。

昆士兰乳腺癌筛查计划邀请 50 至 74 岁的女性每两年进行一次免费的乳房 X 光检查。40 至 49 岁或 75 岁及以上的女性也可以参加检查。

该服务在昆士兰的多个地点都有提供，包括专门为乡村和偏远地区的女性所建的流动检测车。如需预约，请致电 BreastScreen，电话 **13 20 50**，或访问 [breastscreen.qld.gov.au](http://breastscreen.qld.gov.au)。

除进行筛查以外，对乳房健康提高认识也是很重要的。要熟悉自己乳房的正常外观和触感，如果发现任何变化，要尽快去看医生。

## 宫颈癌筛查

**宫颈癌是最可预防的癌症之一。所有 25 至 74 岁的女性应该每五年进行一次宫颈癌筛查，即使你已经接种了 HPV 疫苗，也应该参与筛查。**

该筛查计划（NCSP）的检测方式叫做宫颈癌筛查测试，用来检测是否存在人类乳头状瘤病毒（HPV）。当你年满 25 岁或距离上次的巴氏涂片检查两年后，就有资格接受第一次检查。

从 2022 年 7 月 1 日起，作为 NCSP 的一部分，所有女性和体内存在宫颈的人都可以选择使用自我采集（在专业医务工作者的监督下采集自己的样本）或临床医生采集的样本进行筛查。

如果你错过了宫颈癌筛查的时间或不确定应该何时进行筛查，请咨询你的医生。女性或体内存在宫颈的人如果出现异常出血、分泌物和疼痛等症状，应尽快咨询专业医务工作者。

欲知更多信息，请访问 [cancerscreening.gov.au/cervical](http://cancerscreening.gov.au/cervical) 或联系 **13 15 56**。

## 肠癌

**在澳大利亚因患癌症而死亡的病例中，肠癌是第二大类型。然而，如果能够在早期发现，大约 90% 的病例都可以得到有效治疗。**

全国肠癌筛查计划邀请符合条件的 50 至 74 岁的澳大利亚人在自己的家中进行免费的筛查测试。如果你超过 50 岁，昆士兰州抗癌协会（Cancer Council Queensland）建议你每两年进行一次粪便隐血试验（FOBT），以筛查肠癌。如欲了解更多信息，请联系全国肠癌筛查计划，联系电话 **1800 118 868**，网址 [cancerscreening.gov.au/bowel](http://cancerscreening.gov.au/bowel)



## 你可以对生活方式做出简单的改变， 来降低你的癌症风险



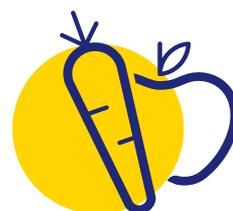
不吸烟



做好防晒工作



参与体育活动



健康饮食



限制饮酒量



了解你的身体



参加癌症筛查

如欲了解更多信息，请致电 **13 11 20** 或访问 **cancerqld.org.au**