

# Phát hiện ung thư sớm cho nam giới



**Một trong hai** nam giới Queensland sẽ bị ung thư trước 85 tuổi.

## Ung thư ruột

**Ung thư ruột là nguyên nhân phổ biến thứ hai gây tử vong do ung thư ở Úc. Tuy nhiên, nếu được phát hiện sớm, khoảng 90% trường hợp có thể được điều trị hiệu quả.**

Chương trình Tầm soát Ung thư Ruột Quốc gia mời những người Úc đủ điều kiện trong độ tuổi từ 50-74 hoàn thành xét nghiệm tầm soát miễn phí trong sự riêng tư tại nhà riêng của họ. Nếu quý vị trên 50 tuổi, Hội đồng Ung thư Queensland khuyến khích quý vị nên tầm soát ung thư ruột bằng xét nghiệm tìm máu ẩn trong phân (FOBT) hai năm một lần.

Để biết thêm thông tin, hãy liên hệ với Chương trình Tầm soát Ung thư Ruột Quốc gia số **1800 118 868** hoặc [cancerscreening.gov.au/bowel](http://cancerscreening.gov.au/bowel)

## Ung thư tuyến tiền liệt

**Ung thư tuyến tiền liệt là loại ung thư phổ biến nhất ở nam giới Úc.**

Không có xét nghiệm đơn giản, duy nhất để phát hiện ung thư tuyến tiền liệt. Nguy cơ mắc ung thư tuyến tiền liệt tăng theo độ tuổi. Hai xét nghiệm thường được sử dụng là xét nghiệm máu kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt (PSA) và kiểm tra trực tràng kỹ thuật số (DRE). Các xét nghiệm này được sử dụng riêng biệt hoặc cùng nhau, chỉ cho thấy những thay đổi ở tuyến tiền liệt, chúng không chẩn đoán ung thư. Nếu một trong hai xét nghiệm cho thấy sự bất thường, quý vị sẽ được giới thiệu đến bác sĩ tiết niệu để kiểm tra thêm.

Hãy nói với bác sĩ gia đình của quý vị về bệnh ung thư tuyến tiền liệt và đưa ra quyết định sáng suốt về việc xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt có phù hợp với quý vị hay không.

## Ung thư tinh hoàn

**Ung thư tinh hoàn không phải là bệnh ung thư phổ biến, nhưng nó là loại ung thư được chẩn đoán phổ biến thứ hai ở nam giới trẻ tuổi từ 30 đến 39, sau ung thư da.**

Không có xét nghiệm tầm soát, tuy nhiên nó là một trong những bệnh ung thư tỷ lệ sống sót cao nhất. Tiên lượng của một cá nhân phụ thuộc vào loại và giai đoạn ung thư cũng như tuổi tác và sức khỏe tổng quát của họ tại thời điểm chẩn đoán. Hãy nhận biết những gì là bình thường đối với quý vị và nếu quý vị thấy hoặc cảm thấy bất kỳ thay đổi nào, chẳng hạn như sưng tấy, nổi cục hoặc thay đổi kích thước hoặc hình dạng của tinh hoàn, hãy đến gặp bác sĩ để kiểm tra.

## Ung thư da

**Queensland có tỷ lệ ung thư da cao nhất trên thế giới, vì vậy điều quan trọng là cần phải SunSmart quanh năm.**

Gần như tất cả các bệnh ung thư da đều có thể chữa khỏi nếu được phát hiện và điều trị sớm. Hãy nhớ chăm sóc cơ thể và kiểm tra làn da của quý vị thường xuyên. Hãy đi khám bác sĩ nếu quý vị nhận thấy một nốt tàn nhang, nốt ruồi hoặc khối u mới hoặc thay đổi về kích thước, hình dạng hoặc màu sắc, hoặc có vết loét không lành trong vòng 4 đến 6 tuần. Ung thư càng được phát hiện sớm thì kết quả điều trị càng tốt và thời gian sống lâu dài.

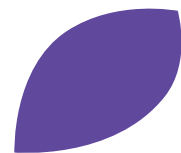
[cancerqld.org.au/lifestyle6](http://cancerqld.org.au/lifestyle6)

PHÁT HÀNH THÁNG 1 NĂM 2023  
EARLY DETECTION OF CANCER FOR MEN

**LIFESTYLE 6**  
Reduce your risk

An initiative of  
**Cancer Council**  
Queensland

Vietnamese | Tiếng Việt 22041



## Quý vị có thể giảm nguy cơ ung thư bằng cách thay đổi lối sống đơn giản



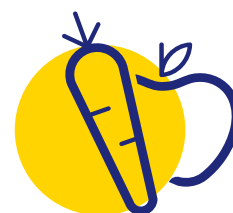
**Không hút thuốc**



**Sử dụng chống nắng**



**Vận động cơ thể**



**Ăn theo chế độ ăn uống lành mạnh**



**Hạn chế rượu**



**Biết cơ thể của quý vị**



**Tham gia tầm soát ung thư**

Để biết thêm thông tin hãy gọi **13 11 20** Hoặc ghé đến **cancerqld.org.au**