



男性癌症的 早期发现



昆士兰男性中有半数将在 85 岁之前患上癌症。

肠癌

在澳大利亚因患癌症而死亡的病例中，肠癌是第二大类型。然而，如果能够在早期发现，大约 90% 的病例都可以得到有效治疗。

全国肠癌筛查计划邀请符合条件的 50 至 74 岁的澳大利亚人在自己的家中进行免费的筛查测试。如果你超过 50 岁，昆士兰州抗癌协会（Cancer Council Queensland）建议你每两年进行一次粪便隐血试验（FOBT），以筛查肠癌。

如欲了解更多信息，请联系全国肠癌筛查计划，联系电话 1800 118 868，网址 cancerscreening.gov.au/bowel

前列腺癌

前列腺癌是澳大利亚男性中最常见的癌症类型。

要检测前列腺癌，需要采取多种检测手段。患前列腺癌的风险随着年龄的增长而增加。前列腺特异性抗原（PSA）血液测试和直肠指检（DRE）是两种常用的检测方式。无论是单一使用其中一种检测方式还是进行综合检测，都只能显示前列腺的变化，而不能诊断癌症。如果任何一项检测结果显示有异常情况，你将被转介到泌尿科医生那里做进一步检查。

请与你的全科医生讨论前列腺癌问题，在了解你是否应该接受前列腺癌检测后，再做出知情决定。

睾丸癌

睾丸癌不是一种常见的癌症，但在 30 至 39 岁年轻男性中，这是除皮肤癌以外最常被诊断出的癌症类型。

睾丸癌没有筛查手段，但它是所有癌症中存活率最高的类型之一。个人的病情发展情况和治疗结果取决于睾丸癌的类型和病情发展的阶段，以及此人在诊断时的年龄和一般健康状况。请留意你的自身常态，如果你看到或感觉到任何变化，例如肿胀、肿块，或者睾丸的大小或形状发生变化，请去医生那里进行检查。

皮肤癌

昆士兰是全球皮肤癌发病率最高的地区，因此全年都要注意防晒。

如果能够在早期发现并得到治疗，几乎所有的皮肤癌都可以被治愈。记得要了解自己的身体，定期检查自己的皮肤。如果你发现新的雀斑、痣或肿块，或者原有的雀斑、痣或肿块在大小、形状或颜色上出现变化，或者存在四到六周都未能愈合的皮肤溃疡，请咨询你的医生。越早发现癌症，其治疗效果越好，长期生存率也越高。

cancerqld.org.au/lifestyle6

2023 年 1 月发布
EARLY DETECTION OF CANCER FOR MEN

LIFESTYLE 6
Reduce your risk

An initiative of
Cancer Council
Queensland

Chinese (Simplified) | 简体中文 22041



你可以对生活方式做出简单的改变， 来降低你的癌症风险



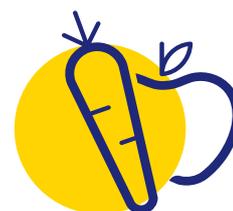
不吸烟



做好防晒工作



参与体育活动



健康饮食



限制饮酒量



了解你的身体



参加癌症筛查

如欲了解更多信息，请致电 **13 11 20** 或访问 **cancerqld.org.au**