

Tầm soát ung thư cổ tử cung



Ung thư cổ tử cung bắt đầu khi các tế bào bất thường trong niêm mạc cổ tử cung phát triển không kiểm soát.

Bất kỳ ai có cổ tử cung đều có thể bị ung thư – phụ nữ, người chuyển giới nam và người liên giới tính. Ung thư cổ tử cung là một trong những bệnh ung thư dễ phòng ngừa nhất. Tất cả phụ nữ trong độ tuổi 25-74 nên làm xét nghiệm tầm soát cổ tử cung 5 năm một lần, ngay cả khi quý vị đã tiêm vắc-xin HPV. Nói chuyện với bác sĩ về việc kiểm tra cổ tử cung nếu quý vị đã quá hạn hoặc không chắc chắn hoặc hội tụ các yếu tố rủi ro được biết.

Các yếu tố rủi ro

Hầu như tất cả các trường hợp ung thư cổ tử cung đều do nhiễm trùng gọi là vi rút gây u nhú ở người (HPV). HPV là một bệnh nhiễm trùng phổ biến ảnh hưởng đến bề mặt của các bộ phận khác nhau của cơ thể, chẳng hạn như cổ tử cung, âm đạo và da.

Ngoài ra còn có các yếu tố rủi ro đã biết khác:

- Hút thuốc và hít khói thuốc thụ động – hóa chất trong thuốc lá có thể làm hỏng các tế bào cổ tử cung, khiến ung thư dễ phát triển hơn ở phụ nữ bị nhiễm HPV
- Sử dụng thuốc tránh thai (thuốc viên) trong một thời gian dài – nghiên cứu đã chỉ ra rằng uống thuốc trong vòng 5 năm trở lên làm tăng nguy cơ phát triển ung thư cổ tử cung ở những người bị nhiễm HPV
- Có hệ thống miễn dịch yếu – hệ thống miễn dịch giúp cơ thể loại bỏ vi-rút HPV. Phụ nữ có hệ thống miễn dịch yếu có nguy cơ phát triển ung thư cổ tử cung cao hơn và sẽ cần phải thực hiện các xét nghiệm tầm soát cổ tử cung thường xuyên hơn. Nhóm này bao gồm những phụ nữ bị nhiễm vi-rút gây suy giảm miễn dịch ở người (HIV) và những phụ nữ dùng thuốc làm giảm khả năng miễn dịch của họ.

Triệu chứng ung thư cổ tử cung

Ở giai đoạn đầu, ung thư cổ tử cung thường không có triệu chứng. Cách duy nhất để biết liệu có tế bào bất thường ở cổ tử cung, có thể phát triển thành ung thư cổ tử cung hay không, là làm xét nghiệm tầm soát cổ tử cung.

Nếu có triệu chứng, chúng thường bao gồm:

- Chảy máu âm đạo giữa các kỳ kinh, sau khi mãn kinh hoặc trong hoặc sau khi quan hệ tình dục

- Đau vùng xương chậu
- Đau khi quan hệ tình dục
- Tiết dịch âm đạo bất thường
- Kinh nguyệt nhiều hơn hoặc kỳ kinh kéo dài hơn bình thường.

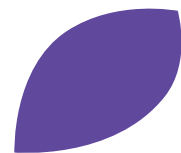
Mặc dù các triệu chứng này cũng có thể do các tình trạng khác gây ra, nhưng điều rất quan trọng là phải loại trừ khả năng ung thư cổ tử cung. Gặp bác sĩ gia đình (GP) nếu quý vị lo lắng hoặc các triệu chứng đang tiếp diễn. Điều này rất quan trọng đối với bất kỳ ai có cổ tử cung, dù là dị tính, đồng tính nữ, đồng tính nam, song tính, chuyển giới hay liên giới tính, hãy đảm bảo rằng quý vị luôn cập nhật các xét nghiệm tầm soát của mình.

Chương trình Tầm soát Cổ tử cung Toàn quốc

Chương trình Tầm soát Cổ tử cung Toàn quốc phát hiện ung thư cổ tử cung. Xét nghiệm tầm soát cổ tử cung kiểm tra sự hiện diện của vi rút gây u nhú ở người (HPV). Mục đích của chương trình là phát hiện những thay đổi và ung thư sớm ở những người khỏe mạnh. Ung thư càng được phát hiện sớm thì kết quả điều trị càng tốt và thời gian sống lâu dài.

Chương trình Tầm soát Cổ tử cung Toàn quốc của Chính phủ Úc đã thay đổi. Tất cả phụ nữ và bất kỳ ai có cổ tử cung, từ 25 đến 74 tuổi đều được mời làm Xét nghiệm tầm soát Cổ tử cung. Việc kiểm tra được thực hiện 5 năm một lần.

Xét nghiệm là một thủ thuật đơn giản để kiểm tra sức khỏe của cổ tử cung. Hình thức và cảm giác giống như xét nghiệm pap, nhưng đây là xét nghiệm vi rút gây u nhú ở người (được gọi là HPV).



Xét nghiệm tầm soát Cổ tử cung đầu tiên của quý vị sẽ đến hạn khi quý vị bước sang tuổi 25 hoặc hai năm sau lần xét nghiệm cổ tử cung sau cùng của quý vị. Sau đó, quý vị sẽ chỉ cần làm xét nghiệm 5 năm một lần nếu kết quả của quý vị bình thường.

Ngày cả khi quý vị đã tiêm vắc-xin HPV, quý vị vẫn cần tham gia tầm soát cổ tử cung thường xuyên. Vắc-xin HPV và tầm soát cổ tử cung thường xuyên là biện pháp bảo vệ tốt nhất giúp quý vị chống lại ung thư cổ tử cung. Nếu quý vị sắp làm xét nghiệm tầm soát cổ tử cung, hãy liên hệ với bác sĩ để đặt lịch hẹn.

Tự lấy mẫu xét nghiệm

Là một phần của Chương trình Tầm soát Cổ tử cung Toàn quốc, quý vị có thể tự lấy mẫu.

Tự lấy mẫu là khi bệnh nhân tự lấy mẫu của mình để tầm soát cổ tử cung. Mẫu được lấy bằng tăm bông dài và được thực hiện dưới sự giám sát của chuyên gia chăm sóc sức khỏe, người này cũng cung cấp dịch vụ tầm soát cổ tử cung. Quý vị sẽ được hướng dẫn cách lấy mẫu và được vào một nơi riêng tư để lấy mẫu.

Tự lấy là một lựa chọn hiện có sẵn cho phụ nữ chưa bao giờ tham gia NCSP và từ 30 tuổi trở lên; hoặc đã quá hạn tầm soát cổ tử cung từ hai năm trở lên và từ 30 tuổi trở lên.

Từ ngày 1 tháng 7 năm 2022, tất cả phụ nữ và những người được tầm soát cổ tử cung theo Chương trình tầm soát cổ tử cung toàn quốc (NCSP) sẽ có lựa chọn tầm soát bằng cách tự lấy mẫu hoặc mẫu do bác sĩ lâm sàng lấy. Cả hai tùy chọn tầm soát sẽ vẫn được tiếp cận thông qua nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Để biết thêm thông tin về Tầm soát Cổ tử cung:

- Truy cập trang mạng Tầm soát Cổ tử cung của Hội đồng Ung thư www.cancer.org.au/cervicalscreening hoặc gọi **13 11 20**
- Truy cập trang mạng Chương trình Tầm soát Cổ tử cung Toàn quốc www.health.gov.au/initiatives-and-programs/national-cervical-screening-program hoặc gọi **13 15 56**.