



자궁경부암 검진



자궁경부암은 자궁경부 내벽의 비정상적인 세포가 통제할 수 없을 정도로 성장하면서 시작됩니다.

여성, 트랜스젠더 남성, 간성(intersex) 등 자궁경부가 있는 사람은 누구나 암에 걸릴 수 있습니다. 자궁경부암은 가장 예방 가능성이 높은 암 중 하나입니다. 25-74세의 모든 여성은 HPV 백신을 접종했다라도, 5년마다 자궁경부암 선별검사를 받아야 합니다. 자궁경부암 검진 시기가 지났거나 확실하지 않거나 위험 요인이 있는 경우 의사와 상담하세요.

위험 요인

거의 모든 자궁경부암은 인유두종바이러스(HPV)라는 감염으로 인해 발생합니다. HPV는 자궁경부, 질, 피부와 같은 신체 여러 부위의 표면에 영향을 미치는 흔한 감염입니다.

다음과 같은 알려진 다른 위험 요인도 있습니다.

- 흡연 및 간접 흡연 - 담배의 화학 물질은 자궁 경부 세포를 손상시켜, HPV가 있는 여성에게 암이 발생할 가능성을 높일 수 있습니다
- 경구 피임약 (알약)의 장기간 사용 - 연구에 따르면 5년 이상 피임약을 복용하면 HPV 환자의 자궁경부암 발생 위험이 증가하는 것으로 나타났습니다
- 면역 체계가 약해진 경우 - 면역 체계는 우리 몸에서 HPV를 없애는데 도움을 줍니다. 면역 체계가 약화된 여성은 자궁경부암 발생 위험이 높으므로 자궁경부암 선별 검사를 더 자주 받아야 합니다. 여기에는 인간 면역 결핍 바이러스(HIV) 감염 여성과 면역력을 저하시키는 약을 복용하는 여성이 포함됩니다.

자궁경부암의 증상

초기 단계에서는 자궁경부암은 일반적으로 증상이 없습니다. 자궁경부에 자궁경부암으로 발전할 수 있는 비정상적인 세포가 있는지 알 수 있는 유일한 방법은 자궁경부암 선별 검사를 받는 것입니다.

증상이 발생하면, 일반적으로 다음과 같은 증상이 나타납니다.

- 생리 사이, 폐경 후 또는 성관계 중이나 후에 질 출혈
- 골반 통증

- 성관계 중 통증
- 비정상적인 질 분비물
- 평소보다 더 많은 생리 양 또는 더 오래 지속되는 생리 기간.

이러한 증상은 다른 질환으로 인해 발생할 수도 있지만, 자궁경부암 가능성을 먼저 배제하는 것이 매우 중요합니다. 걱정이 되거나 증상이 지속되면 일반의(GP)를 만나세요. 이성애자, 레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 간성(intersex) 등 자궁경부를 가진 사람이라면 누구나 선별 검사를 때에 맞춰하는 것이 중요합니다.

국가 자궁경부암 검진 프로그램

국가 자궁경부암 검진 프로그램은 자궁경부암을 발견하기 위한 것입니다. 자궁경부암 선별 검사는 인유두종 바이러스(HPV)의 존재 여부를 확인합니다. 이 프로그램의 목적은 건강한 개인의 변화와 초기 암을 발견하는 것입니다. 암을 조기에 발견할수록, 치료 결과와 장기 생존율이 높아집니다.

호주 정부의 국가 자궁경부암 검진 프로그램이 변경되었습니다. 25세에서 74세 사이의 모든 여성과 자궁경부가 있는 사람은 누구나 자궁경부암 선별 검사를 받도록 권장됩니다. 이 검사는 5년마다 실시됩니다.

이 검사는 자궁경부의 건강을 확인하는 간단한 절차입니다. 자궁경부 세포진 검사(Pap test)와 모양과 느낌이 동일하지만, 인유두종 바이러스(HPV)를 검사합니다.



첫 자궁경부암 선별 검사는 25세가 되거나 마지막 자궁경부 세포진 검사 후 2년이 지났을 때 받을 수 있습니다. 그 이후에는, 결과가 정상이면 5년마다 검사를 받으면 됩니다.

HPV 백신을 접종했더라도, 정기적인 자궁경부암 검진에 참여해야 합니다. HPV 백신과 정기적인 자궁경부암 선별 검사는 자궁경부암을 예방하는 최선의 방법입니다. 자궁경부암 선별 검사 예정일이 다가오면, 담당 의사에게 연락하여 진료 예약을 하세요.

자가 채취

국가 자궁경부암 검진 프로그램의 일환으로, 직접 검체를 채취할 수 있는 옵션이 있습니다. 자가 채취는 자궁경부암 검진을 위해 환자가 직접 검체를 채취하는 것입니다. 긴 면봉으로 검체를 채취하며 자궁경부 검사를 제공하는 의료 전문가의 감독하에 이루어집니다. 검체 채취 방법에 대한 지침을 받고 검체를 채취할 수 있는 비공개 장소를 제공받게 됩니다.

자가 채취는 현재 국가 자궁경부암 검진 프로그램에 참여한 적이 없고 30세 이상인 여성 또는 자궁경부암 검진 시기가 2년 이상 지났고 30세 이상인 여성이 이용할 수 있는 옵션입니다.

2022년 7월 1일부터 국가 자궁경부암 검진 프로그램(NCSP)에 따라 자궁경부암 검진을 받는 모든 여성과 자궁경부가 있는 사람은 자가 채취 또는 임상가가 채취한 검체 중 하나를 선택하여 검진을 받을 수 있습니다. 두 가지 검사 옵션 모두 의료기관을 통해 이용할 수 있습니다.

자궁경부암 검사에 대한 자세한 정보는 다음을 참조하십시오.

- 암협회 자궁경부암 검진 웹페이지 www.cancer.org.au/cervicalscreening을 방문하거나 **13 11 20**으로 전화하세요.
- 국가 자궁경부암 검진 프로그램 웹사이트 www.health.gov.au/initiatives-and-programs/national-cervical-screening-program을 방문하거나 **13 15 56**번으로 전화하세요.