

子宮頸癌 篩查



當異常細胞於子宮頸壁失控地生長時，就會出現子宮頸癌。

凡是有子宮的人皆可能會罹患癌症，包括女性、變性男士、雙性人等。子宮頸癌是民眾最能夠預防的癌症。年齡介乎 25 至 74 歲的女性每隔五年應該接受子宮頸癌篩查，即使已接種人類乳突病毒（HPV）疫苗。如果已經愈期、不太確定或有已知的風險因素，則應諮詢醫生意見，以了解子宮頸癌篩查。

風險因素

幾乎所有子宮頸癌個案皆因感染人類乳突病毒（human papillomavirus，下文簡稱「HPV」）引起。HPV 是最常見的傳染病，並會影響身體不同部位的表面，例如子宮頸、陰道、皮膚等。

亦有其他已知風險因素：

- 吸菸及吸二手菸：香菸內的化學物質會損害子宮頸細胞，使 HPV 女性患者更容易罹患癌症。
- 長期服用口服避孕藥（避孕丸）：研究表明 HPV 患者服用避孕丸達五年或更長的時間，會增加罹患子宮頸癌的機率。
- 體內免疫系統削弱：免疫系統有助身體清除 HPV 病毒。免疫系統削弱的女性更容易罹患子宮頸癌，並且須要接受更頻繁的子宮頸癌篩查。當中包括愛滋病（human immunodeficiency virus，簡稱「HIV」）女性患者及服用降低免疫能力藥物的女性。

罹患子宮頸癌的症狀

罹患子宮頸癌初期通常不會出現症狀。唯一能知道子宮頸是否有可能導致子宮頸癌出現異常細胞的方法，就是接受子宮頸癌篩查。

如出現症狀，通常包括：

- 各個月經期間、更年期後、性行為期間或之後陰道出血
- 盆骨痛

- 性行為期間產生痛楚
- 陰道分泌異常物體
- 經血量增多或者比起平日持續更長時間。

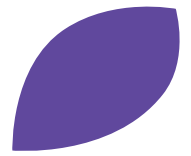
雖然以上症狀能夠因其他疾病引起，但將子宮頸癌排除顯得十分重要。如果感到擔憂或者症狀不斷持續，請與家庭醫生（GP）見面。無論是異性戀者、女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者，還是雙性人，有子宮的人應確保定期接受篩查。

全國子宮頸癌篩查計劃 (National Cervical Screening Program)

全國子宮頸癌篩查計劃（National Cervical Screening Program）檢測民眾是否罹患子宮頸癌。子宮頸癌篩查會檢查身上是否存在 HPV 病毒。該計劃旨在身體健康的人士身上找出變化並發現是否罹患初期癌症。越早發現癌症，成效就越顯著，患者亦能夠長久存活。

澳洲政府推行的全國子宮頸癌篩查計劃已有變更。凡是年齡介乎 25 至 74 歲並且有子宮的女性，一概獲邀接受子宮頸癌篩查。這類檢查每隔五年進行一次。

這類篩查的過程很簡單，以檢查子宮頸的健康。看似與子宮頸抹片檢查相似，感覺亦一樣，但檢測的是體內是否有 HPV 病毒。



年滿 25 歲或者上次接受子宮頸抹片檢查後的兩年，就應接收首次子宮頸癌篩查。如果篩查結果正常，之後只須每隔五年接受一次檢查。

即使已經接種 HPV 疫苗，仍然須要定期接受子宮頸癌篩查。接種 HPV 疫苗及定期接受子宮頸癌篩查，是保護自己避免罹患子宮頸癌的最有效方法。如果已經到了接受子宮頸癌篩查的時候，則應聯絡家庭醫生預約。

自行採集

作為全國子宮頸癌篩查計劃，民眾亦可自行採集樣本。自行採集讓患者自己收集樣本，作為子宮頸癌篩查之用。採樣會使用到長棉籤，並於提供子宮頸癌篩查的專業醫療人員的監督下進行。專業醫療人員會提供採集樣本的指引並安排私隱的地方，讓民眾採集樣本。

對於從未參與全國子宮頸癌篩查計劃（簡稱「NCSP」）並且年滿 30 歲或以上的女性，或者接受子宮頸癌篩查的時間已經超過兩年或更久並且年滿 30 歲或以上的女性，目前則可選擇自行採集的方法。

2022 年 7 月 1 日起，按照全國子宮頸癌篩查計劃（NCSP）接受子宮頸癌篩查的女性及人士，可選擇自行採集或診所採集樣本的方法。民眾仍然能經醫療護理提供者使用以上兩種篩查方法。

欲知子宮頸癌篩查詳情：

- 請瀏覽癌症協會子宮頸癌篩查（Cancer Council Cervical Screening）網頁 www.cancer.org.au/cervicalscreening 或致電 13 11 20
- 請瀏覽全國子宮頸癌篩查計劃（National Cervical Screening Program）網頁 www.health.gov.au/initiatives-and-programs/national-cervical-screening-program 或致電 13 15 56。