



宫颈癌筛查



宫颈癌是指宫颈内膜的异常细胞不受控制地生长。

任何体内存在宫颈的人都可能会患宫颈癌——包括女性以及跨性别和间性别人群。宫颈癌是最可预防的癌症之一。所有 25 至 74 岁的女性应该每 5 年进行一次宫颈癌筛查测试，即使你已经接种了 HPV 疫苗，也应参与筛查。如果你错过了宫颈癌筛查的时间、不确定应该何时进行筛查或存在已知的风险因素，请向你的医生咨询宫颈癌筛查。

风险因素

几乎所有的宫颈癌病例都是由于感染了人乳头瘤病毒 (HPV) 而引起的。HPV 是一种常见的感染，会影响身体不同部位的表层结构，如宫颈、阴道和皮肤。

其他已知风险因素包括：

- 吸烟和被动吸烟——烟草中的化学物质会对宫颈细胞造成损害，使感染了 HPV 的女性更有可能患上癌症
- 长期使用口服避孕药 (the pill)——研究表明，使用口服避孕药五年或以上会增加 HPV 感染者患宫颈癌的风险
- 免疫系统较弱——免疫系统能帮助清除体内的 HPV。免疫系统较弱的女性患宫颈癌的风险更高，需要更频繁地进行宫颈癌筛查测试。这包括感染了人类免疫缺陷病毒 (HIV) 的女性和因服用药物而导致免疫力下降的女性。

宫颈癌的症状

宫颈癌的早期阶段通常没有症状。宫颈中如果存在异常细胞，则可能会发展为宫颈癌。发现宫颈中是否存在异常细胞的唯一方法是进行宫颈癌筛查测试。

如果出现症状，通常会包括：

- 在两次月经期的中间、绝经后，或者性交期间或之后发生阴道出血的情况

- 盆腔疼痛
- 性交时疼痛
- 阴道分泌物异常
- 月经量较多或月经期比平时长。

尽管这些症状也可能是由其他疾病引起的，但排除宫颈癌是非常重要的。如果你对此有所担心或者症状持续出现，请咨询你的全科医生 (GP)。这对任何体内存在宫颈的人都很重要，无论你属于异性恋、女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别还是间性别人群，都要确保按时进行筛查测试。

全国宫颈癌筛查计划

全国宫颈癌筛查计划能够检测出宫颈癌。宫颈癌筛查测试对是否存在人乳头瘤病毒 (HPV) 进行检查。该计划的目的是为身体健康的人检查其身体变化，在早期发现癌症。越早发现癌症，其治疗效果越好，长期生存率也越高。

由澳大利亚政府推行的全国宫颈癌筛查计划已经进行过调整。所有年龄在 25 至 74 岁之间的女性和任何体内存在宫颈的人都可以进行宫颈癌筛查测试。该测试每五年进行一次，测试过程比较简单，目的是检查宫颈健康情况。该测试的过程和体验感与巴氏涂片检查相同，但检查内容是人乳头瘤病毒 (称为 HPV)。



你应该在年满 25 岁时或在之前一次巴氏涂片检查的两年后进行第一次宫颈癌筛查测试。此后，如果检查结果正常，你只需要每五年做一次检查。

即使你已经接种了 HPV 疫苗，你仍然需要定期进行宫颈癌筛查。HPV 疫苗和定期的宫颈癌筛查是预防宫颈癌的最佳保护措施。如果到了应该接受宫颈癌筛查测试的时间，请联系你的医生进行预约。

自我采集

全国宫颈癌筛查计划提供自我采集样本的取样方式。自我采集是指接受筛查的人自己取样以供进行宫颈癌筛查。取样工具是长棉签，取样过程将在提供宫颈癌筛查服务的专业医务工作者的监督下进行。你会得到样本采集方式的说明和指示，还会为你提供私密场所，以便采集样本。

现阶段，符合以下条件的女性可以选择自我采集的方式：从未参加过 NCSP 且年龄在 30 岁或以上；或者逾期两年或以上未进行宫颈癌筛查且年龄在 30 岁或以上。

从 2022 年 7 月 1 日起，所有根据全国宫颈癌筛查计划（NCSP）进行宫颈癌筛查的女性和体内存在宫颈的人群都可以选择使用自我采集或临床医生采集的样本进行筛查。你可以像以前一样，去医疗服务提供方那里通过这两种方式进行筛查。

如欲了解关于宫颈癌筛查的更多信息：

- 请访问抗癌协会宫颈癌筛查网页
www.cancer.org.au/cervicalscreening
或致电 13 11 20
- 请访问全国宫颈癌筛查计划网站
www.health.gov.au/initiatives-and-programs/national-cervical-screening-program
或致电 13 15 56。